



ΠΗΓΑΙΝΟΝΤΑΣ ΨΗΦΙΑΚΑ  
ΒΙΩΣΙΜΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΥΠΑΘΕΙΑ

ΤΥΠΟΣ ΠΟΛΥΜΕΣΩΝ: ΑΚΡΙΒΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

# Ψηφιακός αλφαριθμητισμός υγείας: πώς οι νέες δεξιότητες μπορούν να βοηθήσουν στη βελτίωση της υγείας, της ισότητας και της βιωσιμότητας

Σεπτέμβριος 9, 2019

Ο αποτελεσματικός και δίκαιος ψηφιακός μετασχηματισμός των συστημάτων υγείας θα μπορούσε να έχει πολλά οφέλη. Οι άνθρωποι που έχουν ψηφιακή γνώση υγείας – αυτοί που μπορούν να αποκτήσουν και να χρησιμοποιήσουν γνώσεις από ηλεκτρονικές πηγές για να λύσουν ένα πρόβλημα υγείας – είναι πιο ικανοί να διαχειρίζονται προσωπικά θέματα υγείας και φροντίδας. Μπορούν να αναπτυχθούν καλύτερα μοντέλα πρόληψης και να υποστηριχθούν υγιείς συμπεριφορές.

Ωστόσο, υπάρχει ο κίνδυνος να μείνουν πίσω τα πιο ευάλωτα άτομα στη μετάβαση.

Τα άτομα με χαμηλότερη κοινωνική και οικονομική θέση έχουν υψηλότερο βάρος ασθενειών. Αντιμετωπίζουν επίσης περισσότερα εμπόδια στην πρόσβαση και τη χρήση πληροφοριών. Η διασφάλιση ότι επωφελούνται από την ψηφιακή μετάβαση απαιτεί δράση στον τομέα της υγείας και σε άλλους τομείς: καινοτομία εντός των κρατών και των εταιρειών· την ανάπτυξη επαγγελματιών και υπηρεσιών· και ευρύτερες βελτιώσεις στην εκπαίδευση και την κοινωνική δικαιοσύνη και ένταξη.

Το EuroHealthNet δημοσίευσε μια Ακριβής Πολιτική που εξετάζει τον ψηφιακό γραμματισμό υγείας και τι σημαίνει για την ισότητα στην υγεία. Εξετάζει τι μπορεί και τι γίνεται για να υποστηρίξει όσους έχουν μεγαλύτερη ανάγκη. Δημοσιεύτηκε επίσης η απάντηση του EuroHealthNet στη Διαβούλευση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για το μέλλον των επενδύσεων στην ψηφιακή οικονομία της Ευρώπης.

[Διαβάστε την Πολιτική Ακριβείας σχετικά με τον ψηφιακό γραμματισμό υγείας.](#)

## Γιατί κινδυνεύουν οι άνθρωποι;

Ο ψηφιακός γραμματισμός υγείας διαμορφώνεται από οικονομικούς, περιβαλλοντικούς, πολιτιστικούς και κοινωνικούς παράγοντες. Τα άτομα που αντιμετωπίζουν κοινωνικοοικονομικά μειονεκτήματα μπορεί να έχουν λιγότερη πρόσβαση και ικανότητα χρήσης πληροφοριών. Μπορεί να είναι λιγότερο ενήμεροι για θέματα σχετικά με τη χρήση δεδομένων και το απόρρητο και λιγότερο ικανοί να αξιολογήσουν αποτελεσματικά τον πολλαπλασιασμό αμφισβητήσιμων μηνυμάτων και μηνυμάτων μάρκετινγκ που βρίσκονται στο διαδίκτυο.

## Ποια είναι η σχέση μεταξύ των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας και της ψηφιακής οικονομίας της Ευρώπης;

Το προτεινόμενο «Πρόγραμμα Ψηφιακή Ευρώπη» θα έχει μια πιθανή επένδυση 9.2 δισεκατομμυρίων ευρώ μεταξύ 2021 και 2027 για την αύξηση της διεθνούς ανταγωνιστικότητας της ΕΕ καθώς και για την ανάπτυξη και ενίσχυση των στρατηγικών ψηφιακών ικανοτήτων της Ευρώπης.

Η ψηφιακή καινοτομία μπορεί να μεταμορφώσει τα συστήματα υγείας, επιτρέποντας νέες προσεγγίσεις για



Το EuroHealthNet καλεί τους υπουργούς της ΕΕ να σκεφτούν καλύτερα



Το EuroHealthNet απαντά στη διαβούλευση της ΕΚ σχετικά με την ενδιάμεση αξιολόγηση του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου Plus (ΕΚΤ+) 2021-2027



Στη μνήμη του John Ryan, ενός πραγματικού πρωταθλητή δημόσιας υγείας

2024

εξατομικευμένη πρόληψη και προώθηση, θεραπείες και φροντίδα. Υπάρχει κίνδυνος αύξησης των ανισοτήτων εάν δεν ληφθούν υπόψη παράγοντες όπως η πρόσβαση, η αποτελεσματικότητα και η ασφάλεια. Η ισότητα και κυρίως οι ανισότητες θα μπορούσαν να μειωθούν εάν μειωθεί το κόστος και αυξηθεί η πρόσβαση σε δημόσιες υπηρεσίες όπως η υγεία και η εκπαίδευση.

## Τι κάνουμε τώρα για τον ψηφιακό γραμματισμό υγείας;

Η διασφάλιση ότι η ψηφιακή μετάβαση λειτουργεί για όλους απαιτεί συνεκτική δράση από πολλούς τομείς. Το νέο Policy Précis εξετάζει πολιτικές, προσασίες, πρακτικές που χρειάζονται, καθώς και ενέργειες μεταξύ του κοινού και των επαγγελματιών. Περιλαμβάνονται συγκεκριμένα παραδείγματα βέλτιστων πρακτικών.

[Διαβάστε την Πολιτική Ακρίβεια για τον ψηφιακό γραμματισμό υγείας εδώ.](#)

[Διαβάστε περισσότερα για την εργασία μας στον \(ψηφιακό\) αλφαριθμητισμό υγείας εδώ.](#)

## Μάθετε περισσότερα για εμάς



### Αποστολή & Όραμα

Η αποστολή του EuroHealthNet είναι να βοηθήσει στην οικοδόμηση μιας βιώσιμης, δίκαιης και χωρίς αποκλεισμούς Κοινωνικής Ευρώπης μέσω πιο υγιών κοινοτήτων και να αντιμετωπίσει τις ανισότητες στον τομέα της υγείας...

**ΜΑΘΕΤΕ  
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ**



### Ομάδα

Το γραφείο του EuroHealthNet εδρεύει στις Βρυξέλλες και στελεχώνεται από μια εξειδικευμένη ομάδα που εργάζεται σε ένα ποικίλο και δυναμικό περιβάλλον με έμπειρους...

**ΜΑΘΕΤΕ  
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ**



### Χρηματοδότηση

Η χρηματοδότηση του EuroHealthNet προέρχεται από τρεις κύριες πηγές:

- Αμοιβές μελών και συνδεδεμένων μελών
- Μια βασική επιχορήγηση από το πρόγραμμα της ΕΕ...

**ΜΑΘΕΤΕ  
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ**



### Συνδρομή

Μέλη είναι εθνικά και περιφερειακά ιδρύματα, ακαδημαϊκά και ερευνητικά κέντρα, εθνικές και περιφερειακές αρχές και κυβερνητικές υπηρεσίες...

**ΜΑΘΕΤΕ  
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ**

**Παρακολουθήστε τις  
εξελίξεις στη δημόσια  
υγεία στην Ευρώπη**

Εγγραφείτε στο newsletter μας για να το λαμβάνετε  
στα εισερχόμενά σας

**ΜΕΙΝΕΤΕ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΙ**

# EuroHealthNet

European partnership for  
health, equity & wellbeing

@2024 EuroHealthNet

## Σχετικά με εμάς

Αποστολή και Όραμα  
Ομάδα  
Οι πλατφόρμες  
Εκτελεστικό Συμβούλιο και Διακυβέρνηση  
Ομάδες εργασίας και συμμαχίες  
Συνδρομή  
Κενές θέσεις και άλλες ευκαιρίες  
Κατάλογος μελών  
Χρηματοδότηση, διαφάνεια και ετήσιες εκθέσεις

## Η δουλειά μας

Νέα  
Εκδηλώσεις  
Εκδόσεις  
Έργα

## Οι Πλατφόρμες

Όροι  
Πρακτική  
Έρευνα



Co-funded by  
the European Union

Το EuroHealthNet συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι πληροφορίες και οι απόψεις που παρατίθενται σε αυτόν τον ιστότοπο είναι του συγγραφέα και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα την επίσημη γνώμη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η Επιτροπή δεν εγγυάται την ακρίβεια των δεδομένων που περιλαμβάνονται σε αυτόν τον ιστότοπο. Ούτε η Επιτροπή ούτε οποιοδήποτε πρόσωπο που ενεργεί για λογαριασμό της Επιτροπής μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνο για τη χρήση που μπορεί να γίνει των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

## Νομικά

Πολιτική απορρήτου & Cookies

## Επικοινωνία

Τηλέφωνο Επικοινωνίας + 32.2.235.03.20

Ηλεκτρονική Διεύθυνση (Email) [info@eurohealthnet.eu](mailto:info@eurohealthnet.eu)

## Μ.Κ.Δ

